

Long distance

GROUP	STRAIGHT LINE	ROUTE CHOICE	CLIMBING	CONTROL POINTS
MEN	27.500	29.000	490	33
WOMEN	21.100	24.000	370	27
M35	9.200	10.500	160	14
M40	8.000	9.200	150	14
M45	7.700	8.900	125	13
M50	7.100	8.200	125	16
M55	6.900	7.900	115	14
M60	6.700	7.700	110	14
M65	6.600	7.500	110	12
M70	6.000	6.900	95	10
M75	5.600	6.440	90	8
M80	4.800	5.520	80	9
M85	5.500	6.300	70	8
W35	8.000	9.200	145	14
W40	7.200	8.280	125	12
W45	6.000	6.900	70	9
W50	5.900	6.780	70	9
W55	5.300	6.100	60	9
W60	5.200	5.980	60	11
W65	4.700	5.400	60	9
W70	4.200	4.830	50	8
W80	3.500	4.100	40	8